

Fisiotraining®

Benessere
Coordinazione
Equilibrio
Autonomia
Esercizio Terapeutico
Prevenzione
Alimentazione
Postura

Polia**m**bulatorio
Privato
Saragozza

&

POLISPORTIVA
SAN MAMOLO
BOLOGNA

*E' un percorso di **ginnastica di gruppo** (piccoli gruppi) attraverso esercizi specifici e **validati**, proposto da **Fisioterapisti** a Pazienti che abbiano completato un percorso di riabilitazione, ma anche a coloro che manifestino dei sintomi ancora gestibili con del movimento corretto e sotto la supervisione di uno specialista.*

*Abbiamo l'ambizione di promuovere la cultura dell' **AUTONOMIA** e della **PREVENZIONE**, non solo attraverso abitudini di vita sane, per favorire la coordinazione motoria, l'equilibrio, e per aiutare i Pazienti a prevenire e curare alcune delle patologie più comuni come: osteoporosi, artrosi, turbe dell'equilibrio.*

Calendario 2025-26

Come fare per iscriversi

- 1- Certificato per attività sportiva (Medico di Medicina Generale)
- 2- Iscrizione alla polisportiva o tramite il sito o in segreteria € 40 comprensivo di iscrizione e assicurazione annuale
- 3- Iscrizione a Fisiotraining presso la segreteria del Poliambulatorio privato Saragozza **PRIMA DELL'INIZIO DEI CORSI**

Martedì dalle 11.15 alle 12.15

- Periodo 16/09 – 18/11 per 10 incontri € 150,00
- Periodo 25/11 – 17/02 per 10 incontri € 150,00 **Chiusura 20/12 – 06/01**

Giovedì dalle 19.00 alle 20.00

- Periodo 18/09 – 20/11 per 10 incontri € 150,00
- Periodo 27/11 – 12/02 per 10 incontri € 150,00 **Chiusura 20/12 – 06/01**

EVENTUALI RECUPERI PER ASSENZA POSSONO ESSERE PREVISTI NEI GIORNI GIOVEDÌ PER MARTEDÌ E MARTEDÌ PER GIOVEDÌ

I corsi si terranno presso la sede in Via C. F. Dotti 27 a Bologna zona Scuole Carracci

È possibile parcheggiare in via Felice Battaglia e accedere alla palestra dal viottolo a Dx

Gli importi sono deducibili in quanto prestazioni sanitarie